Una guía para cuidadores sobre

Inmunooncología



Cosas que quizás quiera saber mientras cuida de alguien que recibe **inmunoterapia para el cáncer**

Presentación

Tabla de contenidos

La inmunooncología (I-O), a veces conocida como inmunoterapia para el cáncer, o simplemente inmunoterapia, funciona de manera diferente a otros tratamientos contra el cáncer.

La **inmunoterapia** usa medicamentos que pueden ayudar al sistema inmunitario del propio organismo a luchar contra el cáncer.

Cuidar de alguien con cáncer puede ser un momento estresante y emocional.

Esta guía le puede ayudar a:

- Entender qué es lo que puede hacer por usted mismo y por su ser querido (la persona a la que cuida) para ayudarle a mejorar la experiencia con la inmunoterapia
- **Equilibrar** su bienestar emocional en su función como cuidador
- Tener la fuerza necesaria para cumplir un rol activo en el tratamiento de su ser querido

En esta guía le ofrecemos espacio para que pueda **tomar notas y escribir preguntas**.

Guarde esta guía para su referencia y considere traerla a las citas de su ser querido.

Descubrir su rol como cuidador
 Aprender más sobre el cáncer y la inmunoterapia
 Comprender los métodos para recibir la inmunoterapia, las consultas de tratamiento y los posibles efectos secundarios
 Cuidarse a usted mismo
 Siguientes pasos

Descubrir su rol como cuidador

¿Qué significa ser un "cuidador"?

Ser un cuidador puede significar muchas cosas, como cuidar a un familiar, amigo o vecino. Es una función importante que algunas veces puede ser desafiante. La experiencia de cada uno es diferente.

Puede que sea difícil adaptarse a una serie de responsabilidades nuevas y a una nueva relación con su ser querido.

Ser un cuidador puede incluir ayudar a su ser querido a:

- Tomar decisiones de tratamiento y monitorear los efectos secundarios
- Acudir a sus consultas a la clínica o al hospital
- Prepararse para cualquier cita por teléfono o videollamada y usar la tecnología para comunicarse con el equipo de atención médica
- Gestionar sus rutinas diarias (como comer, hacer las tareas domésticas, ayudar con el cuidado de niños, tomar medicamentos y hacer mandados)
- Lidiar con su salud y sentimientos
- Determinar cómo pagar por el tratamiento

¿Cómo determino cuál es mi función específica?

Puede **hablar con su ser querido** sobre todas sus necesidades y expectativas, así como sobre las suyas.

Esto es importante por varias razones:

- Para entender el tipo de ayuda que su ser querido podría necesitar
- Para ver lo que usted realmente puede y no puede hacer por su ser querido
- Para debatir otras opciones para los momentos en que usted no pueda ayudar

Yo cuido a mi mamá. Siempre hemos tenido una gran comunicación, así que desde un principio hablamos. Ella me dijo la clase de ayuda que necesitaba, y también la clase de ayuda que **no** necesitaba.



¿Qué factores debería considerar al convertirme en cuidador?

Puede que usted quiera considerar algunos de los siguientes factores:

- ¿Ser cuidador afectará mis relaciones con el resto de las personas?
- ¿De qué manera cambiará el lugar donde vivo?
- ¿Quién puede ayudar o compartir responsabilidades conmigo?
- ¿Necesitaré ausentarme del trabajo?
- ¿Necesitaré apoyo financiero a largo plazo?
- ¿Dónde encontraré apoyo para cuidar de mí?

Para
cuidar a mi hermana tengo
que realizar muchas actividades.
Ayudo con las compras de
alimentos, la llevo a sus citas
y la ayudo a mantenerse
positiva.



Aprender más sobre el cáncer y la inmunoterapia

¿Quiénes forman parte del equipo de cuidado y atención médica de mi ser querido?

El equipo de atención médica de su ser querido está formado por médicos, enfermeros y otros profesionales de la salud que trabajan en conjunto para ayudar en su cuidado.

El equipo de cuidado de su ser querido incluye a su equipo de atención médica así como amigos, familiares y cuidadores.

El equipo de cuidado de su ser querido está comprometido a ayudarle a usted y a su ser querido a lo largo del tratamiento. Puede apoyarse en ellos para recibir ayuda durante cualquier momento de la experiencia de su ser querido con la inmunooncología.

El equipo de cuidado puede incluir:

- Oncólogos, médicos de atención primaria (PCP, por sus siglas en inglés), cirujanos y cualquier otro especialista al que acuda su ser querido
- Personal de enfermería, coordinadores de tratamiento (a veces llamados enfermeros/as o coordinadores de pacientes), farmacéuticos o nutricionistas
- Trabajadores sociales, consejeros, terapeutas, psiquiatras, asesores de seguros o financieros
- Cuidadores, amigos, grupos de apoyo o consejeros espirituales
- y más

¿Cómo será la experiencia de mi ser querido a través de la inmunoterapia y cómo puedo ayudar?

terminado el tratamiento.

Como **paciente**, puede: Como **cuidador**, usted puede: **ANTES DEL TRATAMIENTO ANTES DEL TRATAMIENTO** Ayudar a su ser querido a investigar y Aprender acerca de sus opciones de aprender más sobre las opciones de tratamiento. tratamiento. Ayudar a que su ser querido hable con Hablar con el equipo de atención médica el equipo de atención médica sobre sobre diferentes opciones de tratamiento, diferentes opciones de tratamiento, incluida la inmunoterapia y combinaciones incluida la inmunoterapia y combinaciones de tratamientos, así como los métodos de tratamientos, así como los métodos para recibir esos tratamientos. para recibir esos tratamientos. Ayudar a su ser querido y a su equipo de Colaborar con el equipo de atención atención médica a tomar la mejor decisión médica para tomar la mejor decisión sobre o de tratamiento. el tratamiento. **DURANTE EL TRATAMIENTO DURANTE EL TRATAMIENTO** Ayudar a su ser querido a prepararse Acudir a las consultas de telemedicina para las consultas de telemedicina en casa o asistir personalmente a las o presenciales. Esto podría incluir el consultas de tratamiento en el hospital o desplazamiento de ida y regreso al hospital la clínica. o clínica, y apoyo con la tecnología en casa. Realizar el seguimiento de los efectos Ayudar a su ser querido a identificar y secundarios e informarlos al equipo de hablar juntos sobre los efectos secundarios atención médica. con el equipo de atención médica. **DESPUÉS DEL TRATAMIENTO DESPUÉS DEL TRATAMIENTO** Continuar realizando el seguimiento de Continuar ayudando a su ser querido a cualquier efecto secundario y hablar con el realizar el seguimiento de cualquier efecto equipo de atención médica sobre las cosas secundario y ayudarle a determinar cosas que pueden volverse importantes una vez que podrían volverse importantes una vez

3

que termine el tratamiento.

¿Dónde puedo encontrar más información acerca de la inmunoterapia?

El **equipo de atención médica** de su ser querido es la mejor fuente de información.

Puede ser difícil encontrar la manera de hacerse camino en el mundo de la atención médica y, al mismo tiempo, mantenerse fuerte por su ser querido. Es posible que se encuentre recopilando información sobre diversos temas: la enfermedad en sí misma, la inmunoterapia como opción de tratamiento, los métodos para recibir los tratamientos, los posibles efectos secundarios, seguro médico y más.

Primero, pregunte a su ser querido si puede hablar con el equipo de atención médica en su nombre. Si su ser querido lo autoriza, entonces puede considerar preguntar acerca de:

- Sus inquietudes acerca de la inmunoterapia
- Los servicios de telemedicina para las consultas remotas
- Recomendaciones de recursos educativos confiables
- Cualquier apoyo que pueda estar disponible de manera local o en línea

Al inicio del tratamiento de mi esposo, me sentí un poco abrumada intentando investigar por mi cuenta. Hablé con el médico, quien me proporcionó recursos y recomendó grupos de pares para cuidadores como yo. Eso me pareció muy útil.



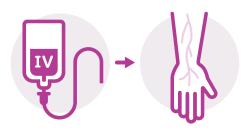
Comprender los métodos para recibir la inmunoterapia, las consultas de tratamiento y los posibles efectos secundarios

¿Cómo recibirá la inmunoterapia mi ser querido?

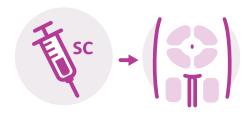
Si su ser querido y el equipo de atención médica deciden iniciar inmunoterapia, es posible que se pregunte cómo será administrada. Hay **distintas formas** de recibir inmunoterapia, como a través de una vena (intravenosa o IV) o debajo de la piel (subcutánea o SC).

Las inyecciones SC son diferentes de otras inyecciones con las que su ser querido podría estar familiarizado, como las vacunas de rutina. Las inyecciones SC para inmunoterapia pueden tomar varios minutos para administrar el medicamento. El método que su ser querido use dependerá de su plan de tratamiento, el lugar donde reciba atención y sus preferencias personales.

El método intravenoso (IV) es una forma común de administrar el tratamiento directamente en la vena. Este método se ha utilizado durante mucho tiempo como una forma de administrar tratamiento contra el cáncer. Recibir el tratamiento por el método intravenoso puede tomar 30 minutos o más.



El método subcutáneo (SC) permite que el tratamiento sea administrado debajo de la piel, usualmente en el área del estómago (abdomen) o en el área de los muslos. El tiempo de administración de la invección suele ser de entre 2 y 8 minutos. La inyección SC está compuesta por el tratamiento contra el cáncer y hialuronidasa. La hialuronidasa ayuda a que el tratamiento contra el cáncer se absorba en el organismo una vez inyectado debajo de la piel. Algunos pacientes prefieren este método ya que pueden sentirse más cómodos al recibir el tratamiento, pasan menos tiempo en la clínica u hospital, y tienen más flexibilidad para programar sus citas.



Si bien los métodos SC e IV pueden tener diferentes dosis de tratamiento, ambos métodos funcionan para tratar el cáncer. Los investigadores realizan estudios rigurosos para asegurarse de que el método SC funcione tan bien como el método IV en el tratamiento contra el cáncer. La mejor opción para su ser querido dependerá de su plan de tratamiento y confort personal.

Me ha

ayudado mucho conversar con el equipo de atención médica acerca de los métodos que podrían funcionar mejor para que mi ser querido reciba el tratamiento.



A continuación encontrará algunas preguntas para discutir con su ser querido y el equipo de atención médica para ayudar a decidir qué método podría ser el adecuado:

- ¿Cuáles son las principales diferencias entre ambos métodos para recibir la inmunoterapia?
- ¿Cuáles podrían ser los posibles efectos secundarios de cada método al recibir la inmunoterapia?
- ¿Cuánto tiempo prefiere pasar su ser querido en la clínica u hospital para recibir el tratamiento?
- ¿Su ser querido necesita **flexibilidad** para programar las citas?
- ¿Con qué método se siente más cómodo su ser querido?
- ¿Su ser querido recibirá otros tratamientos que requieran una invección IV?
- ¿Con quién puedo hablar si tengo preguntas sobre los costos y la cobertura de seguro para cada método para recibir inmunoterapia?

¿Cómo puedo ayudar a mi ser querido a prepararse para las consultas de tratamiento?

Como cuidador, es posible que tenga que ir a las consultas de tratamiento con su ser querido.

Considere hacer lo siguiente antes de una consulta de tratamiento:

- Llamar anticipadamente para confirmar la consulta y preguntar qué podría tener que llevar su ser querido o hacer para prepararse
- Organizar su transporte de ida y regreso a la consulta
- Escribir cualquier pregunta que tenga y los temas sobre los que quiera hablar con el equipo de atención médica
- Mantener la información médica de su ser querido en un lugar y llevarla a cada consulta
- Recordarle a su ser querido usar ropa cómoda y holgada para facilitarle recibir su tratamiento
- Llevar algo para distraerse durante la espera (tanto usted como su ser querido)

Siempre estoy ahí con mi madre durante sus consultas de tratamiento.



¿Qué es la telemedicina?

La telemedicina es cuando usted y su médico se ven y hablan mediante una computadora, tableta o teléfono inteligente. También puede incluir comunicarse con el equipo de atención médica mediante mensajes de texto, mensajes directos o registros médicos en línea.

¿Cómo puedo ayudar a mi ser querido a prepararse para las consultas de telemedicina?

Es importante tener una buena configuración en casa para prepararse para la consulta de telemedicina.

Considere hacer las cosas que se indican a continuación, además de lo que haría para prepararse para una consulta de tratamiento, unos días antes de la consulta de telemedicina:

- Preguntar a su equipo de atención médica qué dispositivos o tecnología podría necesitar su ser querido
- Pedir al equipo de atención médica que organice la presencia de un intérprete para participar en la llamada, si fuera necesario
- Invitar a otro cuidador, familiar
 o amigo para que participe en la
 Ilamada, incluso si se encuentra lejos
- Colocar la cámara para mostrar los efectos secundarios ya que es probable que su ser querido no pueda hacerlo por sí mismo



Vivo lejos de mi hija pero igualmente puedo asistir a las consultas de telemedicina y apoyarla.

¿Cuáles son algunos de los posibles efectos secundarios de la inmunoterapia?

Su equipo de atención médica tendrá una mejor idea de los efectos secundarios que puede llegar a experimentar. Pida al equipo de atención médica una lista de los efectos secundarios de forma que usted y su ser querido puedan reconocerlos en cuanto ocurran.



Su equipo de atención médica puede darle una lista de los posibles efectos secundarios de la inmunoterapia y el método de administración específicos de su ser querido. Hable con el equipo de atención médica sobre el tipo de recursos que puede usar para entender los posibles efectos secundarios de la inmunoterapia.

Los efectos secundarios que su ser querido pueda presentar dependerán del tratamiento o de la combinación de tratamientos que esté recibiendo, la forma en que los esté recibiendo y de cómo reaccione a ellos su sistema inmunitario. La experiencia de cada persona con la inmunoterapia será diferente.

Recuerde, se pueden producir efectos secundarios en cualquier momento durante o después de la inmunoterapia. Puesto que el sistema inmunitario se encarga de todo el organismo, estos efectos secundarios pueden suceder en cualquier parte del cuerpo y algunos pueden ser graves, potencialmente mortales y durar toda la vida.

Puede encontrar más información sobre los posibles efectos de la inmunoterapia en "Una guía para pacientes sobre la inmunooncología".

¿Qué debería hacer si mi ser querido presenta efectos secundarios?

Es importante hacer un seguimiento minucioso de los efectos secundarios y mantener al día al equipo de atención médica acerca de cómo se siente su ser querido.

A continuación le dejamos algunos consejos sobre cómo puede identificar, dar seguimiento e informar los efectos secundarios de su ser querido:

- Lleve un diario para registrar cómo se siente su ser querido cada día
- Observe cómo se siente su ser querido ni bien termina las consultas de tratamiento
- Informe al equipo de atención médica si su ser querido presenta cambios nuevos, diferentes o molestos
- ¡Informe lo antes posible al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios! Esto podría ayudarles a controlar los efectos secundarios de forma más temprana

Noto que algunos pacientes son reacios a informar los efectos secundarios a su equipo de atención médica. Mi consejo sería "¡No lo dude!" Estamos aquí para ayudar y necesitamos estar totalmente informados para ofrecer la mejor atención médica posible.

Dar seguimiento a sus efectos secundarios es clave para monitorear su progreso.



Cuidarse a usted mismo

¿Es normal sentirme como me siento?

Cuidar de alguien con cáncer puede ser un momento estresante y emocional. Es normal reaccionar con conmoción, tristeza, miedo, culpabilidad, ira o incluso insensibilidad. Mientras asume el rol de cuidador, puede sentir desafíos físicos, emotivos y espirituales.

A veces puede afrontar estos sentimientos en soledad, pero otras veces puede querer la ayuda de otros. **No está solo.**

Al comienzo
del tratamiento de mi
compañero, era un cuidador a tiempo
completo y un padre. Pero para mí fue
importante darme cuenta de que
está bien pedir ayuda



¿Cómo puedo mantener mi bienestar general?

Puede ser difícil encontrar el tiempo para cuidar de su propio bienestar. Pero para cuidar de su ser querido, también debe cuidarse a usted.

Su bienestar emocional, físico y espiritual son igual de importantes. Considere realizar las siguientes actividades para mantener su bienestar general:

- Salir a caminar y respirar aire fresco
- Hacer ejercicio
- Hacer una actividad que disfrute
- Descansar
- Comer comidas saludables
- Pasar tiempo de calidad con amigos y familiares sin su ser querido

Algunos cuidadores encuentran útil diseñar un "plan de cuidado personal" de manera anticipada.

Este es un ejemplo de cómo podría verse un plan de cuidado personal:

Mi plan de cuidado personal

- 1. Meditar 10 minutos todas las mañanas
- 2. Ir a una reunión de pares los días martes
- 3. Reflexionar sobre mis emociones cada semana
- **4.** Tocar mi violonchelo al menos dos veces por semana

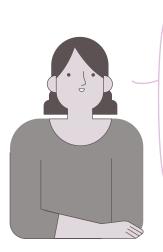
¿Cómo afrontar las relaciones cambiantes?

Aunque puede ser gratificante apoyar a su ser querido, no es una tarea sencilla. Es posible que le resulte difícil ver cómo cambia su relación con su ser querido por su experiencia con el cáncer. Los dos están pasando momentos difíciles y podrían reaccionar de diferentes formas. Su relación puede tener altibajos.

Sus emociones pueden cambiar desde el diagnóstico, el tratamiento, y los siguientes meses y años. Es posible que encuentre diferentes formas de autoayuda para afrontar cada una de las etapas. Es importante descubrir qué funciona para usted.

Considere tomar un tiempo cada semana para reflexionar sobre:

- Cómo se está adaptando a su relación con su ser querido
- Cómo está manteniendo sus relaciones con amigos y familiares
- Las emociones que está sintiendo (tanto las buenas como las malas)
- Cómo se siente físicamente y sus niveles de energíα



Es
bueno
tomarse tiempo
para usted mismo.
He descubierto
que llevar un diario
y la meditación
ayudan mucho. Solo
diez minutos de
meditación cada
mañana hacen
maravillas.

Autorreflexiones

Identificar cómo se siente es el primer paso para cuidarse.

En los últimos 7 días:

Sentí preocupación...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí miedo...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí enojo...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Me sentí incapaz...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Me sentí culpable...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí ansiedad...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí que no quería aceptar lo que pasaba...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí tristeza...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí cansancio...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí agotamiento...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

En los últimos 7 días:

Sentí esperanza...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí optimismo...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí energía...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí felicidad...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí empoderamiento...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí gratitud...

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Sentí

Nunca.....Casi nunca.....Algunas veces.....Con frecuencia.....Siempre

Puede que le resulte útil permitir que otros participen en su camino, y aprender de sus experiencias y perspectivas. Considere compartir las autorreflexiones anteriores para iniciar una conversación. Analizar sus sentimientos y preocupaciones puede ayudar a que otros entiendan cómo pueden ayudarle.

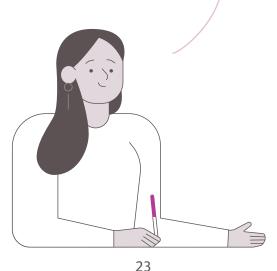


¿Con quién puedo hablar para tener más apoyo?

No intente hacerlo todo por su cuenta. Pida ayuda si la necesita, tanto física como emocionalmente. Es muy común que los cuidadores estén activos en su comunidad, busquen apoyo y pidan ayuda de otras personas como:

- Compañeros cuidadores
- Grupos de apoyo (en su área o en línea)
- Profesionales como terapeutas, consejeros o líderes espirituales
- Amigos y familiares

Hablé
con los trabajadores
sociales del equipo de
atención médica de mi
esposo y me ayudaron a
diseñar un plan para seguir
en contacto con
los amigos.



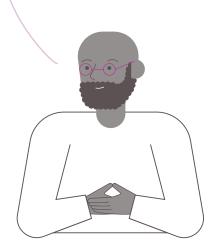
Sigo hablando con otros cuidadores en línea. Me gusta compartir mi historia y ofrecer apoyo a otros cuidadores que lo necesitan.



Estaba

nervioso con regresar al trabajo después de tomarme un tiempo para cuidar de mi mamá.

No estaba seguro de cómo abordar el vacío en mi curriculum, pero el equipo de atención médica me puso en contacto con alguien que podía ayudar.



¿Cómo hablo con mi equipo de atención médica?

A veces también es difícil entender lo que dice el médico o recordar qué es lo que quería preguntar y sobre qué hablar.

Pero, hacer preguntas es una manera importante de enfrentar las cosas que pudieran estar preocupándole.

Estos son algunos consejos sobre cómo hacer preguntas:

- Piense al respecto y escriba lo que quiere preguntar antes de hablar con el equipo de atención médica
- Tome notas o pregunte si puede grabar la consulta
- Si no entiende la repuesta de su equipo de atención médica, pida que se la aclaren. ¡No tenga miedo de pedir más información!

¿Qué tipo de preguntas puedo hacer al equipo de atención médica?

Puede hacer **todas las preguntas** que quiera. Para ayudarle a comenzar, a continuación encontrará una lista de preguntas de ejemplo que pueden serle de utilidad.

PREGUNTAS ACERCA DEL MÉTODO DE INMUNOTERAPIA

¿Cómo recibirá la inmunoterapia mi ser querido (p. ej. con el método intravenoso, el método subcutáneo o una píldora)?
¿Algunos métodos para recibir la inmunoterapia funcionan mejor que otros?
¿Otras personas como mi ser querido recibieron inmunoterapia?
¿Cómo sabremos si la inmunoterapia está funcionando?
¿Qué pasa si el cáncer de mi ser querido empeora durante la inmunoterapia?
¿Qué debería hacer mi ser querido si ya no quiere recibir inmunoterapia?
¿Qué deberíamos informar a otros médicos (p. ej. médico de atención primaria o médico de la sala de urgencias) sobre la inmunoterapia que está recibiendo mi ser querido?

PREGUNTAS ACERCA DE LOS COSTOS

¿Cuánto costará una inmunoterapia?
¿Con quién puedo hablar si tengo preguntas acerca de los costos, la cobertura de seguro y los pagos?
PREGUNTAS ACERCA DE LAS CONSULTAS DE TRATAMIENTO
¿Con qué frecuencia se realizan las consultas de tratamiento y cuánto tiempo suelen durar?
¿Existe apoyo disponible si mi ser querido no puede llegar al hospital o a la clínica?
¿Qué sucede durante cada consulta de tratamiento?
¿Cómo nos preparamos para cada consulta de tratamiento (p. ej., ¿mi ser querido necesita ayunar?)?
¿Puedo quedarme con mi ser querido durante la consulta?
¿Qué pasa si mi ser querido se pierde alguna de las consultas?
•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••

PREGUNTAS ACERCA DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS

¿Qué tipo de efectos secundarios podría tener mi ser querido con cada método para recibir la inmunoterapia?
¿Con quién deberíamos hablar si mi ser querido presenta efectos secundarios?
¿Cómo sabremos cuándo llamar al médico y cuándo solo llevar un registro de los efectos secundarios?
Si tengo que ver a un médico de la sala de urgencias o a cualquier otro profesional de atención médica, ¿qué les comento acerca de la inmunoterapia de mi ser querido y los efectos secundarios?
¿La inmunoterapia afectará la capacidad de mi ser querido para tener hijos?
PREGUNTAS SOBRE TELEMEDICINA
¿Cuánto duran las consultas de telemedicina?
¿Cómo realizará el médico un examen físico si mi ser querido lo necesita?
Mi ser querido no tiene computadora, ¿aún así puede tener una consulta de telemedicina?

Siguientes pasos

¿Cuáles recursos en línea pueden darme más información acerca del cáncer, la inmunoterapia y el apoyo disponible?

American Cancer Society cancer.org

Cancer Support Community cancersupportcommunity.org

Cancer Research Institute cancerresearch.org

CancerCare cancercare.org

Caring Bridge caringbridge.org

ClinicalTrials.gov
ClinicalTrials.gov

Family Reach familyreach.org

Base de datos de la Administración de Alimentos y Medicamentos

Drugs@FDA o

www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/daf

Help for Cancer Caregivers helpforcancercaregivers.org

INSPIRE

inspire.com

Stand Up To Cancer standuptocancer.org

Esta lista de recursos se le proporciona a modo de ayuda. Bristol Myers Squibb no avala y no es responsable de la información que proporcionan organizaciones de terceros.

¿Qué puedo hacer después?

Esta es una lista de verificación que puede querer revisar de vez en cuando para decidir qué hacer a continuación. Siéntase libre de actualizar esta lista de verificación para que se ajuste a sus necesidades.

- Hablar con mi ser querido acerca de sus necesidades y mi disponibilidad, para poder entender lo que necesita y establecer expectativas realistas.
- Llevar un registro de los efectos secundarios de mi ser querido y comunicarlos al equipo de atención médica.
- Reflexionar con regularidad sobre mi bienestar físico, emocional y espiritual, y actualizar mi plan de cuidado personal conforme cambie mi rol como cuidador.





ONC-US-2500080 03/25 © 2025 Bristol-Myers Squibb Company.